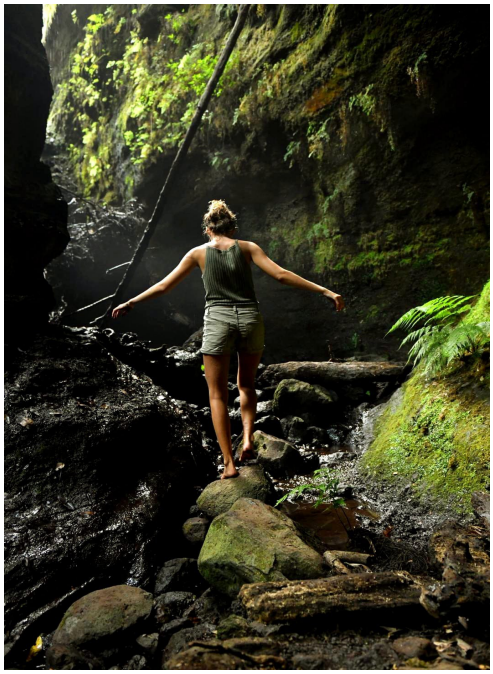
7 TAGE FELDENKRAIS, MEDITATION UND NATUR



SEMINARORT:
Das gemütliche historische "Casa Las Enanas" mit dem Seminarraum, Patio, Terrasse, Küche, den Bädern und den Schlafräumen liegt im denkmalgeschützen Zentrum von Santa Cruz de La Palma. Hierbefinden sich viele kleine Cafés, Restaurants und Läden und der Badestrand mit schwarzem Lavasand verfügt über eine gute Badewasserqualität und ist auch dieses Jahr wieder mit dem Naturschutzzeichen “Bandera Azul” ausgewiesen worden.

KURSABLAUF:
° 7.30 – 8.00h Meditation
° 8.30h Frühstück und Lunchpaket
° 10.00 Feldenkrais
° 14.30 – 18.00h 3 x Inselexkursionen
° 19.00h Abendessen
Leichte Änderungen im Tagesablauf behalten wir uns vor.

INKLUSIVLEISTUNGEN:
° 5- tägiger Kurs: Feldenkrais, Meditation, 3x Inselexkursionen
° 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit geteiltem Bad, Einzelzimmer gegen Aufpreis.
° Vegetarisch/Veganes Vollverpflegung
° Die An- und Abreise erfolgt eigenständig und ist **keine** Inklusivleistung. Der Flughafen von La Palma (SPC) ist nur 12 min. vom "Casa Las Enanas" entfernt und einfach mit dem Bus oder Taxi zu erreichen.

A N M E L D U N G

FELDENKRAIS, MEDITATION UND NATUR

Santa Cruz de La Palma, Kanarische Inseln

Hiermit melde ich mich für einen der folgenden Kurse an, bitte ankreuzen:

O 03. -10. Mai 2025
O 07. -14. Juni 2025
O 25. Oktober – 01. November 2025
O 27. Dezember – 03. Januar 2026

Name, Vorname.....

Straße, Hausnummer.....

PLZ, Wohnort.....

Telefon.....

Email.....

Ich habe die AGB gelesen und bin einverstanden:

Datum und Unterschrift.....

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an: info@bemindful-courses.com

Nach Anmeldungseingang erhalten Sie die Kontoverbindung für die Überweisung der Seminargebühr in Höhe von **1090,00 (Early bird 990,00 Euro: sechs Wochen vor Kursbeginn)**. Die Reservierung des Seminars ist verbindlich nach Zahlungseingangs.

RÜCKTRITT

Im Falle eines Rücktritts durch die Veranstalterin:
Die Veranstalterin kann bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde oder durch nicht vorhersehbare Umstände, wie Krankheit etc. In diesem Falle werden die bereits gezahlten Seminarkosten zurückerstattet. Ein Anspruch auf Schadensersatz besteht nicht.

Im Falle eines Rücktritts durch die TeilnehmerIn:
Tritt die TeilnehmerIn bis zu 8 Wochen vor Kursbeginn zurück, betragen die Rücktrittskosten 50% von der Unterkunfts- und Seminargebühr und bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn 20%. Bei einem Rücktritt von weniger als zwei Wochen vor Kursbeginn können keine Rücktrittskosten geltend gemacht werden.

Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung:
Es kann immer etwas Unvorhergesehenes passieren, deshalb empfehlen wir den Abschluß einer entsprechenden Versicherung,z um Beispiel bei ERGO: www.seminarversicherung.info